

Kursplan ab 01.03.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 Uhr Fit im Alltag mit Karin	08.30 Uhr Fit im Alltag mit Anna	08.45 Uhr Prävention	08.30 Uhr Fit im Alltag mit Karin
09.30 Uhr Thai Chi mit Ute	10.15 Uhr Fit im Alltag mit Karin	09.45 Uhr Fit im Alltag mit Jutta	10.00 Uhr Fit im Alltag mit Jutta	09.45 Uhr Fit im Alltag mit Karin
		16.30 Uhr Prävention	13.30 Uhr Hocker mit Jutta	11.00 Uhr Hocker mit Karin
17.00 Uhr Prävention	17.30 Uhr Prävention	17.45 Uhr Männergruppe	17.30 Uhr Fit im Alltag mit Lisa	17.15 Uhr Prävention
18.15 Uhr Thai Chi mit Ute	18.45 Uhr Prävention	19.00 Uhr Zumba mit Katrin/Claudi	18.45 Uhr Fit im Alltag mit Lisa	18.30 Uhr Prävention
19.30 Uhr Prävention	20.00 Uhr Fit im Alltag mit Anna	20.15 Uhr Fit im Alltag mit Alice	20.00 Uhr Fit im Alltag mit Lisa	